












09.03. – 13.03.2020 Warm	Montag	Dienstag	Donnerstag
Suppe		 * Hühnerbrühe mit Gemüse und Nudeln <small>Aw,C;I;J</small>	
Dessert	 Himbeerjoghurt <small>G</small>	 Apfelmus	 Schokokuchen <small>Aw,C;G;H</small>
Obst	1 Orange	1 Banane	1 Apfel
<b>Menü 1</b> + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	* Rindfleischküchle mit Bratensoße <small>Aw,C;G;I;J</small>	* Tagliatelle mit Rindfleischbolognese und Reibekäse <small>Aw,C;G;I;J</small>	* Hähnchenschnitzel in Currysoße <small>Aw,E;F;G;I;J</small>
<b>Menü 2</b> + 1 Sättigungsbeilage + 1 Gemüse oder Salat	 (V) Vegi-Frikadelle mit Gemüserahmsoße <small>Aw,C;G;H;I;J</small>	(V) Gemüse-Käsenuggets mit Joghurt-Remoulade <small>Aw,C;G;H;I;J</small>	 (V) Paprika-Möhren-Zucchini in Currysoße <small>Aw,E;F;G;I;J</small>
Sättigungsbeilage 1	Hörnlenudeln <small>Aw,C</small>	Kartoffelsalat <small>I;J</small>	 Vollkornreis
Sättigungsbeilage 2	 Kartoffelpüree <small>G</small>		Couscous <small>Aw</small>
Gemüsebeilage	Rahmkohlrabi <small>Aw,G;I;J</small>	 Karotten-Fenchelgemüse <small>I;J</small>	Erbsen
Salat	 Salat Italia	Eisbergsalat	 Rohkost-Linsensalat <small>I;J</small>
<b>Wochensalat</b> Ohne Suppe/ohne Dessert	* Chefsalat mit Putenschinken, Ei, Käse, Mais, Tomaten und Joghurtdressing dazu 1 Vollkornsemmel <small>Aw,C;G;H;I;J</small>	* Chefsalat mit Putenschinken, Ei, Käse, Mais, Tomaten und Joghurtdressing dazu 1 Vollkornsemmel <small>Aw,C;G;H;I;J</small>	* Chefsalat mit Putenschinken, Ei, Käse, Mais, Tomaten und Joghurtdressing dazu 1 Vollkornsemmel <small>Aw,C;G;H;I;J</small>
Salatdressing	Joghurtdressing 1 L <small>G;I;J</small>	Kräuterdressing 1 L <small>I;J</small>	Paprika-Sauerrahmdressing 1 L <small>G;I;J</small>
Wissenswertes	<i>Unsere Vegi-Frikadelle machen wir aus: Erbsenprotein, Grünkohl, Karotten, Sellerie, roten Linsen, Kartoffeln, Leinsaat, Haferflocken, Tomaten, Zwiebeln, Rapsöl und Gewürzen.</i>		<i>Den Schokokuchen macht unser Bäckermeister Bernd aus Eiern, Milch, Mehl, etwas Backpulver, Zucker, Kakao, Butter und Rapsöl.</i>

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: Aw = Weizen- Gluten; Ar = Roggen- Gluten; Ah = Hafer- Gluten; Ad = Dinkel- Gluten  
Eiernerzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse;  
E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse;  
H = Schalenfrüchte: Hh = Haselnüsse; Hm = Mandeln; Hw = Walnüsse; Hc = Cashewkerne; I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Sen  
Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;