

Iss dich schlau

Wie Essen unsere Lernfähigkeit und unser Wohlbefinden beeinflusst

Ein Vortrag von Andrea Conrad, Ernährungsexpertin



vh Vortrag

Was sollen wir bloß essen? Wie sieht sie aus, die richtige Ernährung für Gesundheit, Lernfähigkeit und Wohlbefinden? Kann denn Zucker Sünde sein? Was ist eigentlich mit Fett?

Erfahren Sie wie eine optimale Ernährung aussehen kann und wie Sie Fehler vermeiden können.

Für Eltern, Lehrer/innen und Interessierte.

**Dienstag, 6. November,
19:30 Uhr
Eintritt EUR 5,00
Staig, Gemeinschaftsschule,
Mensa, Jahnstr. 15**

Weitere Informationen:

Nr. 18H 1511036

www.vh-ulm.de

doleschel@vh-ulm.de

Tel. 0731 1530-12

In Zusammenarbeit mit der VGMS Staig